

# Violée à 14 ans par son professeur, une élue haut-savoyarde publie un livre autobiographique pour éveiller les consciences

Elle avait 14 ans quand elle a été victime de viol par son professeur de latin-français. L'élue de Reignier, Stéphanie Le Moal, publie « L'Abus », un livre sur son histoire.

(/649334579/article/2025-05-02/violee-14-ans-par-son-professeur-une-elue-haut-savoyarde-publie-un-livre)



Stéphanie Le Moal, adjointe au social à Reignier-Ésery, révèle dans son livre « L'Abus » qu'elle a été violée alors qu'elle avait 14 ans. Pendant 30 ans, elle a également subi l'emprise de son ancien professeur et de sa femme.



Par **Lydia Reynaud** ([/664306/dpi-authors/lydia-reynaud](#))

Journaliste

Publié: 2 Mai 2025 à 05h30

🕒 Temps de lecture: 5 min

Partage :



« *Je suis plus vivante et libre que jamais* », poste Stéphanie Le Moal, sur Facebook. Les mots sont forts et importants après la publication de son livre autobiographique *L'Abus* début avril 2025. Alors qu'elle avait 14 ans, Stéphanie Le Moal a été violée par son professeur de latin-français en région parisienne. Et pendant 30 ans, elle a été sous son emprise ainsi que sous celle de sa femme.

Il y a quelques jours, elle a rendu hommage à sa mère, qui aurait fêté ses 80 ans. Elle est morte après avoir combattu face à un cancer alors que Stéphanie avait 16 ans. Elle aussi avait été violée. « *Je suis heureuse aujourd'hui, de l'hommage que je peux lui rendre en lui disant que moi, j'ai vaincu, que mon agresseur ne m'a pas tuée* », confie-t-elle dans l'un de ses posts.

### **Comment vous sentez-vous suite à la sortie de votre livre ?**

Le livre est paru le 6 avril 2025, mais je n'étais pas encore prête. J'aurai 50 ans, le 7 mai. Je voulais que le livre sorte symboliquement pour cette date. Il avait d'abord pris du retard, mais la maison d'édition Les 3 Colonnes a compris l'importance que cela avait pour moi. Et finalement, c'est arrivé plus tôt que prévu. Émotionnellement, ce n'est pas facile à gérer, mais de toute façon, il n'y avait pas de bon moment.

### **Qu'est-ce qui vous a donné la force de raconter votre histoire, ce que vous avez vécu, subi ?**

À l'origine, je n'ai pas décidé d'écrire un livre. Mais dans le cadre de mon dépôt de plainte en 2019, j'ai dû me pencher sur la chronologie des événements. Cela hante le cerveau tout cela. D'ailleurs, c'est l'une des problématiques que vivent les femmes, le fait qu'elles ne sont pas crues car cela perturbe tellement, les idées ne sont plus claires. Heureusement, j'ai pu rechercher dans mes photos, mes vidéos. Et finalement, la décision de publier a été prise après la confrontation avec mon agresseur. Ce moment était insupportable. J'ai écrit le chapitre le concernant en un dimanche après-midi. Jusqu'au moment de cette confrontation, je lui trouvais toutes les excuses. Le voir se comporter ainsi m'a donné l'énergie, la hargne. Il n'était pas celui que je croyais, il était menteur, manipulateur.

## **Son épouse aussi était au courant...**

Sa femme a su quand j'avais 15 ans, elle a mis un mouchoir dessus pour son intérêt. Et pendant 30 ans, j'étais sous leur emprise. Ils ont réussi à me faire taire pendant longtemps et aujourd'hui, il vit sa vie tranquillement.

## **Pour détricoter tout ça, cela prend beaucoup de temps parce que la culpabilité est là.**

### **Comment avez-vous découvert que ce n'était pas de l'amour mais de l'abus, de l'emprise ?**

Lors de la confrontation, il est venu s'excuser en pleurnichant. Il est très doué pour le théâtre. Ce qui l'a révolté, c'est que je raconte à ses enfants ce qu'il m'a fait subir. C'est la seule confrontation qu'il y ait eue entre nous d'adulte à adulte. Je suis sortie de cet affrontement, fière de moi, mais je ne m'étais pas encore rendu compte de son double visage. Je me disais encore qu'il avait peut-être eu des sentiments pour moi. C'est tellement affreux et insupportable de se dire qu'il a juste utilisé votre corps. J'étais dans une famille vulnérable, dans une situation vulnérable, j'étais une proie facile pour lui.

### **Quel message souhaitez-vous faire passer ?**

C'est un message d'espoir. Il suffit d'une rencontre. Il faut tenter dès que l'on sent qu'on a une oreille attentive. Quand on est dans ce cercle-là, notre cerveau et notre corps sont déconnectés. Si on ne suit pas un chemin thérapeutique, on continuera à connaître de mauvaises personnes. Mais pour détricoter tout ça, cela prend beaucoup de temps parce que la culpabilité est là.

### **Vous parlez notamment des mécanismes psychologiques, vous citez Muriel Salmona et son livre *Violences sexuelles : les 40 questions-réponses incontournables...***

C'est vraiment cela, par quelles étapes les femmes passent, dans quel silence, elles s'enferment. La problématique, c'est la sortie du silence. En réalité, tout est

évident, une fois qu'il y a eu le déclic. Les femmes qui me parlent aujourd'hui, je les comprends parce que j'ai traversé ce chemin.

### **Est-ce que coucher sur papier ce que vous avez subi faisait partie du travail thérapeutique au-delà du message ?**

Aujourd'hui, c'est vraiment la liberté que je m'offre. Je me suis rendu compte que toutes les personnes qui m'étaient les plus proches, si elles ne savaient pas cela de moi, elles ne me connaissaient pas. D'ailleurs cela leur a permis de davantage comprendre mes modes de fonctionnement.

À lire aussi : **Reignier-Ésery : la maison médicale ouvre ses portes (<https://www.lemessenger.fr/649322757/article/2024-09-06/reignier-esery-la-maison-medicale-ouvre-ses-portes>)**

### **Vous aidez désormais de nombreuses femmes victimes dans le cadre de votre fonction d'adjointe au social.**

J'ai eu la chance de rencontrer [Christelle Petex-Levet \(https://www.lemessenger.fr/28580/article/2021-07-31/christelle-petex-levet-de-reignier-esery-aux-bancs-de-l-assemblee-nationale\)](https://www.lemessenger.fr/28580/article/2021-07-31/christelle-petex-levet-de-reignier-esery-aux-bancs-de-l-assemblee-nationale) (alors maire de Reignier-Ésery) quand elle m'a proposé de faire partie de sa liste. Cela a été déterminant. Elle m'a fait confiance. Et c'est cela dont les femmes ont besoin. Il faut être là, à côté, écouter et surtout croire. Cela m'a pris du temps de comprendre que j'étais ma solution. Je serai là pour qu'elles sachent qu'il y a au moins une personne qui est là. Je me dis que mon histoire sert au moins à ça.

### **Vous êtes-vous reconnue dans le témoignage de Vanessa Springora dans son livre *Le Consentement* ?**

Cela m'a laissé un peu sans voix lorsque je l'ai lu. Je me suis évidemment projetée dans cette histoire. La seule différence, ce que pour elle, c'était aux yeux de tous.

### **Qu'en est-il de l'aspect juridique à l'heure actuelle ?**

Le 16 mai, ils vont vérifier qu'il n'y a pas de prescription au civil. Il y aura ensuite une audience au cours de laquelle le juge va décider du montant de l'indemnisation. Pour mon agresseur, ce qui compte, c'est son image et son porte-monnaie.

## Avez-vous d'autres projets suite à ce livre ?

J'aimerais beaucoup organiser une table ronde avec des personnes comme Muriel Salmona, mes thérapeutes, des personnes qui m'ont accompagné. Mais chaque chose en son temps. Qu'est-ce que je ferai de toute mon histoire ? Où je mettrai mon énergie ? J'aimerais aller porter des messages d'éveil auprès des personnes concernées dans les hôpitaux, les écoles, auprès des gendarmes.

« L'abus », Stéphanie Le Moal publié par les éditions Les 3 Colonnes. Il est disponible sur commande à la Fnac, sur Amazon et sur Cultura.

### Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) :

[Reignier-Esery \(Haute-Savoie\)\(/632448/locations/reignier-esery-haute-savoie\)](#)

---